

Maison Pour Tous - Centre Social -

AGENDA

JANVIER>AVRIL 2026



Infos - Réservations

02.35.38.19.56



TOUS PUBLICS

- Vendredi 23/01 - 19h**
Apéro - concert acoustique Tarif « au chapeau » - Salle culturelle avec vente de tapas sur réservation.
- Samedi 14/02 - 13h30**
Sortie au musée d'histoire naturelle du Havre - 5€
- Samedi 21/02 - 13h**
Sortie au cinéma - 5€ (à confirmer)
- Samedi 28/02 - 13h30**
Sortie au bowling - 5€
- Vendredi 06/03 - 19h**
Apéro - concert acoustique Tarif « au chapeau » - Salle culturelle avec vente de tapas sur réservation.
- Samedi 07/03 - 15h à Mozaïk**
Carnaval avec défilé suivi d'une Boum à la salle Claude LAPLACE. Goûter offert.
- Vendredi 27/03 - 18h30**
Assemblée Générale Suivi d'un apéritif dinatoire pour les adhérents sur inscription.
- Vendredi 10/04 - 19h**
Apéro - concert : Musique acoustique - tarif « au chapeau » - Salle culturelle avec vente de tapas - sur réservation.
- Samedi 11/04 - 10h avec pique-nique**
Rando Vélo : 20km en famille.
- Samedi 18/04 - 11h30**
Pique-nique et jeux en forêt (à confirmer)
- Samedi 25/04 - 13h30**
Voyages en train historique à Sotteville les rouen et visite des matériels - 4€ (à confirmer)

ADULTES - RETRAITES

ATELIERS HEBDOMADAIRE

- Ateliers créatifs**
Vendredi 9h30 en période scolaire
Programme à l'accueil - 3€ (à confirmer).
- Couture et tricot**
Mardi 13h30 / 17h00 en période scolaire
Gratuit avec adhésion
- Collectif création et réparation couture**
Jeudi 13h30/17h00 en période scolaire
Gratuit avec adhésion
- Cuisine avec repas partagé facultatif**
Mardi / jeudi - 9h30 en période scolaire
Programme à l'accueil (3€ sur inscription)
Avec Michel Menn de janvier à mars.

ATELIERS DU SAMEDI :

- Scrapbooking**
24/01-21/03 9h15>12h - 3€ sur inscription
- Fabrication de bijoux**
07/02 - 9h15>12h 3€ (à confirmer).
- Relaxation**
Samedi 10h30 10/01-25/01-29/03-10/05-21/06 avec l'association Lumière de lotus (5€)

SORTIES :

- Samedi 17/01 - 9h30** : Lespuces rouennaises - 7€
- Mercredi 21/01 - 13h30** : Sortie partagé juniors / séniors au Hangar 0 du Havre
- Lundi 26/01**: Musée de la médecine à Rouen - 9h00 - 7€
- Lundi 02/02 - 9h30** : Soldes au dock Le Havre (3€)
- Lundi 09/02 - 13h00** : La balaiterie (16€)
- Lundi 09/03 - 13h30** : Visite de la cidrerie des Hautes Falaises (4€)

- Lundi 16/03 - 13h30** : Musée Landau (4€)
- Mercredi 18/03 - 13h30** : Sortie partagé juniors / séniors au Théâtre romain.
- Lundi 23/03 - 11h30** : Bowling et restaurant (5€)
- Lundi 30/03 - 13h00** : Cinéma (5€)

PARENTS-ENFANTS

Activités à partager en famille sur inscription avec l'adhésion famille

LES ATELIERS PARTAGES :

- Les ateliers du samedi :**
10/01 - 10h : Yoga de émotions 3/5 ans en 4 séances (17/01- 24/01- 31/01)
10/01 - 10h : Concertation des sorties d'été
17/01 : Éveil musical
10h non scolarisés - 11h maternelle
24/01 - 10h30 : Contes
31/01 : Baby - Gym (10h enfants non scolarisés - 11h maternelle)
07/02 - 9h30>12h00 : Parcours de motricité jusqu'à 5 ans.
07/03 - 10h : Yoga du sommeil 3/5 ans en 4 séances (14/03-21/03-28/03)
28/03 : Éveil musical (10h non scolarisés - 11h maternelle)
- Atelier Petite Enfance parents-enfants :**
Jeudi 9h15>11h en période scolaire : accueil - activité de découverte, conte et chanson. Sur inscription pour les assistantes maternelle.
- Ateliers du mercredi :**
13h30 >15h00 en période scolaire à partir de 3 ans sur inscription avec l'adhésion famille. Information à l'accueil

LES ANIMATIONS FAMILIALES :

• Vendredi 20/02 > dimanche 01/03 :

Village des enfants indoor 3/11 ans
10h00 à 18h00 salle Claude Laplace avec structures gonflables et snack.
5€ / 3€ enfants adhérents

• Vendredi 27/02 - 15h00

Spectacle jeunes public
(3€ ou gratuit pour les adhérents)

• Jeudi 05/03 - 10h :

Carnaval des petits (3€)

• Samedi 04/04 :

Chasse aux œufs 3 à 10 ans.
10h00 -12h30 /13h30 -17h00.

Sur inscription. Gratuits aux enfants Gruchetains et adhérents - enfants extérieurs 3€.

• Vendredi 24/04 - 15h00

Spectacle jeunes public

Programme à l'accueil et réseaux sociaux
3€ ou gratuit pour les adhérents

• Atelier petite enfance parents-enfants

Jeudi 9h15>11h en période scolaire : accueil, activités de socialisation et d'éveil (activités créatives, motricité, contes, chansons...).

Gratuit avec l'adhésion (sur inscription pour les assistantes maternelles)

• Atelier partagés parents-enfants

3 ans et + en période scolaire

Bricolage, activités créatives, cuisine.
Programme à l'accueil sur inscription (gratuit avec l'adhésion sur inscription)

Avec Christian DURAND de janvier à mars

AUTRES RENDEZ-VOUS :

• Café rencontre - Jeudi 8h30

15/01 - 05/03 - 30/04 cuisine Mozaïk.
Un moment de détente pour partager les expériences, les préoccupations et les questionnements du moment pour définir les prochaines actions.

LUDOTHEQUE

Accès libre et gratuit pour tous.

• Ouverture public période scolaire :

Mercredi : 9h30 -12h30/13h30 -17h30
Samedi : 9h30 -12h30

• Ouverture public vacances scolaires :

Mardi : 9h30>12h30 - Du mercredi au vendredi : 9h30>12h30/13h30>17h30
(Sur inscription pour les assistantes maternelles).

• Soirées jeux du vendredi :

Manille / Tarot dès 20h :
09/01 - 06/02 - 13/03 - 03/04 -

Tous publics dès 18h30 :

27/02 - 20/03 - 24/04

Soirée à thème dès 20h

16/01 : Karaoké et Just Dance

13/02 : Repasse ton code (sur inscription)

• Samedi «découvertes» 13h30>16h30

24/01 : Jeux thématiques
« les transports » : monza, aventuriers du rail, cartagena, du balai...

Fermeture : 07/03 - 04/04 -11/04

INFORMATIQUE / NUMÉRIQUE

STAGE D'INITIATION

Lundi 12/01 au 30/04 - 9h30/11h30

10 séances pour s'initier à l'informatique et aux usages du numérique : bureautique, internet, boite mail...

ATELIERS THÉMATIQUES

Jeudi – 9h30/11h30

15/01 : Création de cartes de vœux

22/01 : Classer, organiser son PC

29/01 : Utiliser, organiser sa boîte mail

05/02 : Classer, ranger ses photos

12/02 : Impressions sur borne photos

05>12/03 : Montage photo Souvenirs

19>26/03 : arbre généalogique.

02/04 : Création d'une carte de Pâques.

09/04 : Crée, compléter un tableau.

30/04>07/05 : Crée d'un planning.

JEUNESSE

L'after week du vendredi (4ème et+)

18h>23h - Transport sur réservation

Préparation du repas et activités au choix à l'Accueil jeunes.

09/01 : Pizza party, jeux et préparation «

Séjour Globe trotteur »

13/02 : Match de Basket « St Thomas vs

Mulhouse BC » - 5€

06/03 : Lasagne party, jeux et préparation séjour Globe trotteur

Informations des sorties à retrouver sur l'Instagram de l'Accueil Jeunes .

Web TV Mozaïk 11ans et +

Un mercredi par mois de 14h à 17h

Sortie afin de réaliser un reportage pour la chaîne Youtube.

MOZAÏK EXPÉRIENCES

SPORTS & LOISIRS GRATUITS

ACTIVITÉS 6/10 ANS

LUDI SPORTS

Mercredi 14h30/15h30

Cycle de découvertes de 6 semaines.

Janvier / Février : Sports de raquettes.

Mars / Avril : Skateboard et trottinette.

CRÉATION NUMÉRIQUE

Mercredi 9h30/11h30

Atelier numérique pour apprendre à utiliser matériels et logiciels de création pour fabriquer des supports et des objets.

MOZAÏK WEB TV

Mercredi 10h30/12h00

Atelier pour débattre, imaginer, écrire et filmer en équipe pour créer de A à Z des séquences vidéo diffusées sur la Web TV.

CRÉATION MUSICALE

Mercredi 9h30/10h30 en janvier-février

Parcours artistique avec un musicien professionnel comprenant écriture des paroles, création de musiques, chant et enregistrement d'un CD.

ARTS PLASTIQUES

Mercredi 9h30/10h30 en mars-avril Atelier de création collective avec une artiste professionnelle comprenant exploration des techniques alternatives inspirées par le Street Art, la sculpture et le recyclage.

STAGES 11 ANS ET+

A suivre sur le programme des vacances d'hiver et de Printemps.

ATELIERS « crée ton son avec l'IA »

Trois séances d'1h30 avec Landry CANU pour explorer la musique assistée par ordinateur, découvrir l'IA créative et maîtriser les outils de création actuels.

INITIATION BOXE

Deux séances d'1h30 avec pour découvrir la boxe pieds/poings « Kick-boxing ».

DANCE CHALLENGES

Trois séances d'1h30 pour découvrir des danses actuelles et créer des challenges « façons trend Tik Tok »

CONTACT

Espace Mozaïk 5, rue du Docteur Gernez
76210 Gruchet-Le-Valasse

Accueil du lundi au vendredi 9h>12h et
13h30>18h15 - Samedi 9h30>12h

02.35.38.19.56 accueil@mptgruchet.fr
Actualités sur Facebook et Instagram
www.mptgruchet.net