

LUDOTHEQUE

Ouverture au public

Accès libre et gratuit pour tous.

Horaires période scolaire:

Mercredi : 9h30-12h30/13h30-17h30

Samedi : 9h30-12h30

Horaires vacances scolaires:

Du mercredi au vendredi : 9h30-12h30/13h30-17h30

Samedi : 9h30-12h30

Soirées jeux du vendredi

Manille / Tarot / Scrabble dès 20h00

13/01-03/02-17/03-05/05-09/06-07/07

Familles tout public dès 18h30

27/01-28/04-12/05-30/06

Soirée à thème dès 20h00

02/06 : Karaoké et Just Dance

Samedi « zoom » de 10h00 à 16h00

21/01 : Jeux d'enquête

06/05 : mini ferme et jeux sur les animaux

01/07 : pique nique et jeux de plein air

RETRAITES / SENIORS

Animations hebdomadaires

Lundi : Gym douce à 9h30 (RPA)

Mardi : Atelier* cuisine à 9h30 / Jeux & goûter à 13h30

Mercredi : Sortie au marché à 9h30

Jeudi : Atelier* cuisine à 9h30 / Atelier *créatif à 13h30

Sur rendez-vous

Transport à la demande réservé aux habitants

Accompagnement au numérique et aux démarches

Animations partagées enfants / seniors

Mercredi - 14h>16h30

18/01 : Goûter « maison » et jeux à la RPA

10/05 : Atelier mini jardin aromatique

07/06 : Sortie au Musée de la nature d'Allouville.

Sorties / Séjours

13/01 : Puces Rouennaises et salon Normandy vintage

Parc expo de Rouen (8€)

20/01 : Les pêcheries de Fécamp (8€)

27/01 : Escape game le Havre (15€)

03/02 : Savonnerie Ecolo'bulles (10€)

03/03 : Visite du Pont de Normandie (8€)

05/05 : Mémorial de Caen (12€)

02/06 : Zoo de Cerza (10€)

09/06 : Cinéma (3€)

14/06 : L'Armada de Rouen (3€)

23/06 : Bowling et resto (5€ + repas)

30/06 : Paris - Visite guidée du Cimetière du Père La

chaise et Bateau mouche (16€)

Autres Rendez-vous

Mercredi 29/03 : Foire de Rouen (8€)

12>14/05 : Week-end à Bruges

Jeudi 08/06 : Concertation « programme de

septembre à décembre 2023 » à 13h30.

Mardi 04/07 : Repas barbecue

INFORMATIQUE / NUMERIQUE

Activités gratuites dans le cadre d'un partenariat avec la CAF.

Accès libre et Point d'accès CAF

En semaine de 9h à 11h30 et de 13h30 à 18h dans le hall d'accueil avec accompagnement sur rdv sous 48h

Accompagnement personnalisé

Sur rdv et en toute confidentialité, l'animatrice vous guide pour effectuer vos démarches en ligne.

Stage d'initiation

Mardi - 9h30/11h30

Du 10/01 au 28/03 et du 09/05 au 27/06

10 séances pour s'initier à l'informatique et aux principaux usages du numérique.

Ateliers thématiques

Jeudi - 9h30/11h30

12/01 : Lanterne d'hiver avec la Caméo

19/01 : Scrapbooking (montage photo)

26/01 : Utilisation d'une tablette

02/02 : Montage photo (tablette / smartphone)

09/02 : Impression photo sur borne

02-09-16/03 : Montage vidéo facile

23/03 : Découpage de Pâques avec Caméo

04 & 06/04 : Impression 3D en résine

11/04 : Approfondissement Word

13/04 : Approfondissement Excel

04/05 : Sites pour randonnées

11/05 : Impression photo sur borne

25/05 : Google photo (pc, tablette, smartphone)

01/06 : Comptes en ligne et factures

08/06 : Scrapbooking (montage photo)

15/06 : Applications pour la musique

22/06 : Préparer ses vacances

ENFANCE

ACCUEILS DE LOISIRS

En période scolaire

Accueil avant et après l'école :

Dès 7h30 et jusqu'à 18h30 sur Gruchet-le-Valasse, St-Antoine-la-Forêt, St-Nicolas-de-la-Taille et St-Jean-de-Folleville.

Accueil le mercredi :

De 9h à 17h sur Gruchet-le-Valasse avec ou sans repas et garderie dès 7h30 et jusqu'à 18h30. Navette possible au départ des communes partenaires.

Vacances scolaires

Ateliers, sorties, activités à thème et grands jeux pour les enfants de 3 à 11 ans avec inscription par tranche de 3 jours.

Planning à l'accueil et inscription sur le portail famille NOE deux semaines avant chaque session.

Du 13 au 24/02 : Thème « Eurêka - Géo trouvou »

Du 17 au 28/04 : Thème « Quel cirque ! »

LES PETITS CITOYENS

Activités ouvertes à tous les enfants en étroite collaboration avec l'équipe de l'accueil de loisirs du mercredi - Gratuit - Sur inscription auprès de Virginie

18/01 : Animation à la Résidence Maupassant

« préparation du goûter 9h30>11h30 et jeux 14h>17h »

22/03 : Randonnée nettoyage en famille 14h>17h

10/05 : Atelier partagé enfants / seniors « mini-jardin aromatique (jardin et balcon) 14h>17h »

07/06 : Sortie partagée enfants / seniors « Visite du

Musée de la nature d'Allouville »

JEUNESSE

Ouverture de l'accueil Jeunes

Horaires période scolaire

Du mardi au vendredi 16h00>18h00

Soirées jeux du vendredi [11 ans et+]

Transport en fin de soirée sur demande

Pique-nique partagé [18h30>23h00]

20/01 - 10/02 - 24/03 - 14/04 - 23/06

L'after week [14 ans et+]

Samedi 14/01 [9h>23h] : Bowling (5€+repas)

Samedi 04/02 [9h>23h] : Laser-games (5€ + repas)

Samedi 11/02 [9h>23h] : Salon médiéval fantastique au

Parc expo de Rouen (5€ + repas sur place)

Vendredi 07/04 : Soirée burger

Vendredi 26/05 : Spectacle « Jamel comédie club » (10€)

Vacances scolaires [11 ans et+] & [14 ans et+]

Activités et sorties - inscription à la carte.

13 au 24/02 - 17 au 28/04

Séjour globe-trotters [14 ans et+]

Vacances printemps et d'été 2023

Destinations et modalités d'organisation à définir en fonction des attentes des jeunes.

Réunion d'information jeunes et familles avec à l'Accueil Jeunes Vendredi 03/02 à 18h30.

CONTACT

5, rue du Docteur Gernez 76210 Gruchet-le-Valasse

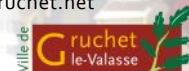
Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et

de 13h30 à 18h15 Samedi de 9h30 à 12h00

02.35.38.19.56 accueil@mptgruchet.fr

Actualités sur Facebook et Instagram

www.mptgruchet.net



Maison Pour Tous - Centre Social -

AGENDA

JANVIER À JUIN 2023



5, rue du Docteur Gernez à Gruchet le Valasse

Infos - Réservations

02.35.38.19.56



ANIMATIONS LOCALES

Vendredi 27/01 - 19h00

Carte blanche

Musique acoustique - Apéritif offert + vente de tapas
Salle Culturelle - Entrée au chapeau sur réservation

Vendredi 10/02 - 19h30

Soirée diner spectacle « St Valentin »

Danses, théâtre et chansons avec la Cie de l'Éphémère
Menu et info à l'accueil.
(20€/10€ [15ans] - sur réservation)

Vendredi 24/02 - 15h00

Spectacle jeune public

L'incroyable Labo du Professeur Balthazar

Un savant mélange de science et d'humour
avec la participation du public !

Espace Mozaïk

(3€ ou gratuit pour les adhérents sur réservation)

Week-end du 10>12/03

« Fête du jeu » à l'espace Mozaïk

[10-11/03] En soirée de 19h>23h avec « snack salé / sucré »

[11-12/03] En journée de 10h>18h avec « snack sucré »

Programme à l'accueil - Entrée libre

Vendredi 17/03 - 19h00

Carte blanche

Musique acoustique - Apéritif offert + vente de tapas
Salle culturelle - Entrée au chapeau sur réservation

Samedi 25/03 - 15h00

Carnaval

La parade Rock'n roll Circus

Défilé au départ de Mozaïk avec les groupes Zumba

Goûter et animation musicale à la salle Claude Laplace

Entrée libre

Vendredi 31/03 - 18h30

Assemblée Générale

Assemblée générale suivie d'un apéritif dinatoire

Réservée aux adhérents sur invitation et inscription

Samedi 08/04 - 14h à 17h00

Chasse aux œufs - Kermesse de Pâques

Réservée aux familles gruchetaïnes et/ou adhérentes
pour les enfants de 2 à 10 ans - Gratuit sur inscription

Vendredi 28/04 - 15h00

Zumba kids party

Salle Claude LAPLACE

(3€ - gratuit pour les parents)

Vendredi 05/05 - 19h00

Carte blanche

Musique acoustique - Apéritif offert + vente de tapas
Salle culturelle - Entrée au chapeau sur réservation

Vendredi 12/05 - 19h00

Zumba Party + repas partagé

Mozaïk en plein air ou en intérieur selon météo

(10€ / 8€ sur inscription)

Dimanche 28/05 - 10h00>17h00

Village des enfants

Jeux et animations pour les 2 à 10 ans

Restauration sur place

(5€ pour accéder aux structures) - Gratuit sur invitation
et inscription pour les Gruchetaïnes et les adhérents

Vendredi 16/06 - 19h00

Fête de la musique

Entrée libre - Restauration sur place

Samedi 24/06

Démo / Spectacle des activités

Cirque - Danses - Théâtre - Zumba - Musique.

Salle Claude Laplace (3€ sur réservation).

FAMILLE

ACTIVITÉS PARTAGÉES

Cuisine et bricolage

Mercredi - 13h30/15h30

Programme à l'accueil

(Gratuit avec l'adhésion sur inscription)

Potager Mozaïk

Mercredi - 15h30/17h

Jardinage, cuisine, activités et visites sur le thème du
développement durable à partir de 3 ans

A partir du 01/03/23

(Gratuit avec l'adhésion sur inscription)

Parcours de motricité

Samedi - 10h/12h

14/01 - 11/02 - 15/04 - 13/05 - 10/06 - 08/07

1/2 ans et 3/5 ans

Entrée libre

Ateliers créatifs/ Motricité fine

Samedi - 10h/12h

07/01 - 04/02 - 04/03 et 01/04 - 03/06 jusqu'à 5 ans

Entrée libre

La boîte à Histoire

Samedi - 10h30

Lecture d'histoire pour les enfants de 2 à 6 ans

28/01 - 25/02 - 22/04 et 24/06

Entrée libre

Balade en famille

Samedi - 13h30

Marche d'1 à 2h sur des sentiers faciles à partir de 3 ans

14/01 - 13/05 - 10/06

Gratuit avec l'adhésion sur inscription

Réunion de présentation « Graphophonie »

Vendredi 20 janvier - 18h00

Des ateliers pour se réconcilier avec son écriture en séance
individuelle ou collective pour les enfants et les ados avec
Stéphanie Lemée, graphothérapeute indépendante.
Infos & tarifs : stephanielemee.grapho@gmail.com

PETITE ENFANCE

Mardi et jeudi - 9h15/11h15

Accueil 0-3 ans

Jeux et ateliers de découvertes

(Gratuit avec l'adhésion sur inscription)

Jeudi 16/03 - 10h

Mini bal costumé des petits

(3€ par enfant sur inscription)

Jeudi 22/06 - 10h

Jeu de piste à l'abbaye

Les animaux de la forêt sur inscription

ACTIVITÉS PONCTUELLES

Atelier cuisine

Samedi - 9h30

14/01 : « Galette aux pralines roses » (3€)

03/06 : « Mille feuilles aux fraises » (3€)

Atelier créatif

Samedi - 9h30

04/02 : Scrapbooking « tableau des anniversaires »

01/04 : Composition florale de printemps (5€)

Café rencontre

Jeudi - 8h30

Un moment de détente et de partage d'expériences
sur les préoccupations et les questionnements du
moment et définir le programme du pôle famille.

19/01 - 02/03 - 04/05 - 06/07

Entrée libre - Espace Mozaïk (salle cuisine)

Sorties en famille

Samedi - 9h30* ou 13h30

11/02 : Patinoire (3 €)

18/02 : Loisirland de Rouen (5 €)*

25/02 : Musée d'histoire naturelle (3 €)

15/04 : Vélo rail d'Etretat (5 €)*

22/04 : Bowling (5 €)

29/04 : Visite guidée de la réserve naturelle autour du

pont de Normandie (3 €)

17/06 : Armada de Rouen - balade libre (3 €)

TOUS PUBLICS

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Cuisine avec repas partagé facultatif

Mardi et Jeudi - 9h30

Période scolaire - Programme à l'accueil

(3€ sur inscription)

Ateliers créatifs

Jeudi - 13h30

Période scolaire - Programme à l'accueil

(3€ sur inscription)

Couture et tricôt

Mardi - 13h30 / 17h00

Période scolaire - Gratuit avec adhésion

STAGES

Cuisine « saveurs du Monde »

Du 11/01 au 01/02 de 9h30 à 11h30

Saveurs du monde avec Michel. Venez découvrir de
nouveaux goûts avec des recettes faciles à refaire
chez soi - Infos à l'accueil
(20€ les 4 séances)

Création couture sur patron

Jeudi - 9h00/12h00 - Du 02 mars au 13 avril
avec Annie Hanin, couturière - Infos à l'accueil
(30€ les 7 séances)

ACTIVITÉS PONCTUELLES

Atelier cuisine

Samedi - 13h30

14/01 : « Galette aux pralines roses » (3€)

03/06 : Millefeuilles aux fraises » (3€)

Atelier créatif

Samedi - 13h30

18/03 : Bijoux en résine (3€)

01/04 : Composition florale de printemps (5€)

Scrapbooking (3€)

Samedi - 9h15

07/01 - 04/03 - 15/04 - 10/06

Relaxation

Samedi - 10h30

21/01-04/03 -25/03 -08/04 -06/05 -10/06

(5€/séance) - Modalités d'inscription à l'accueil

Randonnée pédestre

Dimanche - 8h30

Marche de 3 à 4h sur les sentiers de la région

08/01 - 05/02 - 05/03 - 01-02/04 (WE) - 07/05

Programme à l'accueil - Sur inscription avec l'adhésion

Informatique

Mardi - 9h30/11h30

Du 10/01 au 28/03 et du 09/05 au 29/06

Pour s'initier à l'informatique et aux usages du
numérique : bureautique, internet, boîte mail...

10 séances - gratuit avec l'adhésion

SORTIES

Vendredi 13/01 - 9h00/16h00

Puces Rouennaises et salon Normandy vintage

Parc expo de Rouen (8€)

Mardi 24/01 - 19h30

Comédie : Les beaux-Pères

Les 3 colombiers à Port-Jérôme (25€)

Mardi 21/03 - 19h30

Concert Gauvain Sers

Les Vikings à Yvetot (20€)

Mercredi 29/03 - 9h00/17h00

Foire de Rouen au Parc des exposition (8€)