

28/11 - 13h30 : Couronne de l'avent
05/12 - 13h30 : Gourmandises de Noël
12/12 : Massage / Yoga (prévoir une serviette)
10h : Massage bébé (0/9 mois)
11h : Yoga des tous petits (10 mois/2ans)

AUTRES RENDEZ-VOUS :

Atelier Petite Enfance parents-enfants :
Jeudi 9h15>11h en période scolaire : accueil
- activité de découverte, conte et chanson.

Spectacle Petite Enfance 03/12 -10h30
3€ sur inscription « Noël qui es-tu ? » - 30min

Café des parents - 8h30 cuisine Mozaïk.
17/09 - 19/11 - 21/01 : Un moment de détente pour partager les expériences, les préoccupations et les questionnements du moment pour définir les prochaines actions (accès libre)

LUDOTHEQUE

Accès libre et gratuit pour tous (*Sur inscription pour les assistantes maternelles*)— Emprunt avec adhésion

Ouverture public période scolaire :

Mercredi : 9h30 -12h30/13h30 -17h30
Samedi : 9h30 -12h30

Ouverture public vacances scolaires :

Mardi : 9h30>12h30
Du mercredi au vendredi : 9h30>12h30 / 13h30>17h30
Samedi : 9h30 -12h30

Soirées jeux du vendredi :

Manille / Tarot dès 20h :
04/09 - 02/10 - 04/12

Tous publics dès 18h30 :
18/09 - 18/12

Samedi «découvertes» 14h00>17h00

12/09 : découverte des jeux d'énigme en ludothèque

W.E du jeu : 14/11 et 15/11

10h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

Jeux de sociétés pour petits et grands, jeux en bois, parcours de motricité, Légo, jeux vidéos... entrée libre - snack sucré

JEUNESSE

OUVERTURE DE L'ACCUEIL JEUNES

Du mardi, jeudi et vendredi de 15h45 à 18h.
Baby-foot, billard, jeux, consoles, livres, papotage, montage de projets...

L'AFTER WEEK DU VENDREDI (4ème et+)

18h>23h - Transport sur réservation.
Activités au choix ou sortie avec l'Accueil jeunes. Pique nique à prévoir.

02/10 : Lasergames LH 10€

06/11 et 08/01 : Soirée projet Globe-Trotter

04/12 : Patinoire LH 5€

SOIRÉE JEUX ADOS

(6ème et+) 18h>23h sur inscription.

Vendredi 11/09 - 11/12 - 15/01

WEB TV MOZAÏK (6ème et+)

Un mercredi par mois de 14h à 17h

Sortie - reportage pour la Web TV
Réunion d'information le 15/09 à 19h

MOZAÏK EXPÉRIENCES

SPORTS & LOISIRS 6/10 ANS

Ludi-sports

Mercredi 14h30/15h30
Cycle de découvertes : Du 16/09 au 14/10 : Tchoukball / Du 04/11 au 16/12 : Acrosport / Du 06/01 au 10/02 : Tennis de table (20€/an)

Création Numérique

Mercredi 9h30/11h30
Atelier numérique pour apprendre à utiliser matériels et logiciels de création (20€/an)

Mozaïk web tv

Mercredi 10h30/12h00
Atelier pour débattre, imaginer, écrire et filmer pour créer de A à Z des vidéos diffusées sur la Web TV (20€/an)

Stages créatifs tricot & broderie

Mercredi 10h00/12h00 6 séances dès 8 ans
Créa tricot 6 séances du 07/10 au 02/12
Créa broderie 6 séances du 06/01 au 10/02

VACANCES SCOLAIRES

du 17/10 au 01/11

Thème : Les Gallo-Romains

ESPACE NUMÉRIQUE & ACCOMPAGNEMENT

STAGE D'INITIATION

Lundi 14/09 au 30/11 - 9h30/11h30
10 séances pour s'initier à l'informatique et aux usages du numérique : bureautique, internet, boîte mail... Gratuit avec l'adhésion

ATELIERS THÉMATIQUES

Gratuit avec l'adhésion
Lundi ou Jeudi - 9h30/11h30 :
07/09 : Nettoyer son PC
10/09 : Le e-commerce et achats en ligne
17/09 : Télécharger et ranger ses papiers
01/10 : Sauvegarder ses documents
08/10 : Sortir des photos de son pc
15/10 : borne d'impression photos
05/11 et 12/11 : Calendrier ou livre photo
19/11 : Reconnaître un message frauduleux
26/11 : Écrire un courrier type
03/12 : Petites astuces de ma boîtes mail
07/12 et 10/12 : Déco de Noël
14/12 : Mon pc et tous ses petits boutons
17/12 : Télécharger et supprimer une application

ACCOMPAGNEMENT

Aide aux démarches administratives -
Gratuit sur rdv - sans adhésion

ORDINATEURS EN LIBRE ACCÈS

9h30 - 12h00 / 13h30 - 16h30

OUVERTURE

Espace Mozaïk 5, rue du Docteur Gernez
76210 Gruchet-Le-Valasse
Accueil du lundi au vendredi 9h>12h et 13h30>18h15 - Samedi 9h30>12h

Maison Pour Tous - Centre Social -

AGENDA

SEPTEMBRE 2026 > JANVIER 2027



Informations - Réservations

02.35.38.19.56

accueil@mptgruchet.fr
Actualités sur Facebook et Instagram
www.mptgruchet.fr

- ♦ Tous publics
- ♦ Famille
- ♦ Adultes/retraités
- ♦ Ludothèque
- ♦ Accompagnement
- ♦ Numérique/informatique
- ♦ Centre de Loisirs
- ♦ Loisirs enfants & jeunes



TOUS PUBLICS

SEPTEMBRE :

Vendredi 04/09 - 20h :

Soirée Manille/ tarot en ludothèque

Vendredi 18 /09 - 18h30 >23h30 :

Soirée jeux tous publics en ludothèque

Vendredi 25/09 - 19h :

Apéro - spectacle : Deux pièces humoristiques avec Imaginaria - avec vente de tapas - sur réservation (tarif « au chapeau »)

OCTOBRE :

Vendredi 02/10 - 20h00 :

Soirée Manille/ tarot en ludothèque

Mercredi 07/10- 15h00 :

Bal et goûter partagés sénior/junior à l'espace Mozaïk en partenariat avec le CCAS (gratuit sur réservation) (rdc Mozaïk)

Vendredi 16/10 - 19h :

Apéro - concert avec vente de tapas - sur réservation (tarif « au chapeau »)

Samedi 17/10 - 13h00 :

Sortie découverte des ânes et balade en longe - 3 €

Du mardi 20 au samedi 24/10 - 10h>18h

Village des enfants salle Claude Laplace

Structures gonflables - jusqu'à 10 ans

5€/ 3€ (adhérent) :

Samedi 24 - 13h00 :

Sortie Cueillette des champignons en forêt de Bretonne - 3€

Vend 30 - 15h00 :

Spectacle jeunesse - 3€ /gratuit (adhérent)

Samedi 31 - 13h15 :

Sortie Laser Game - Tarif au QF 5 à 10 €

NOVEMBRE :

Vendredi 06/11 - 19h - 10€ :

Soirée théâtre : La Rivale - Thème Opéra de la Cie Imaginaria

Samedi 14 /11 et Dimanche 15/11:

10h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

W.E du jeu : Jeux de sociétés pour petits et grands, jeux en bois, parcours de motricité, Léo, jeux vidéos... entrée libre - snack sucré

Vendredi 27 - 19h :

Apéro - concert - avec vente de tapas - sur réservation (tarif « au chapeau »)

DÉCEMBRE :

Vendredi 04/12 - 20h00 :

Soirée Manille/ tarot en ludothèque

Dimanche 06/12 - 9h00 - Tarif au QF:

Spectacle le grand cirque de Noël - Le Havre

Samedi 12/12 - 9h00 - 10€ :

Marché de Noël d'Amiens

Vendredi 18/12 - 18h30 >23h30 :

Soirée jeux tous publics en ludothèque

Dimanche 20/12 - 15h00 :

Spectacle de Noël suivi d'un goûter sur inscription pour les enfants adhérents ou Gruchetains. Salle Claude Laplace

JANVIER :

Vendredi 08/01 - 20h00 :

Soirée Manille/ tarot en ludothèque

Vendredi 22/01 - 19h :

Apéro - concert - découverte musicale - avec vente de tapas - sur réservation (tarif « au chapeau »)

Vendredi 29/01 - 18h30 >23h30 :

Soirée jeux tous publics en ludothèque

ADULTES – RETRAITES

Activités sur inscription avec l'adhésion en période scolaire.

• Cuisine

Les mardis ou jeudis - 9h30 - (5€)

• Tricot et broderie

Les mardis 13h30 / 17h00 (Gratuit)

• Atelier jeux

Les mardis 13h15/16h45 : Manille, tarot, triominos, scrabbles (Gratuit)

• Couture

Les jeudis 13h30/17h00 (Gratuit)

• Atelier créatif

Les vendredis 9h30/11h00 (Gratuit)

• Relaxation - 10h30

Samedi 26/09 - 28/11 - 12/12 - 16/01 avec l'association Lumière de lotus (5€)

• Atelier sport santé (gratuit—1h)

Lundi 21/09 - 14h : Prévention des chutes

Jeudi 01/10 - 14h : Relevé au sol

Lundi 05/10 - 14h : Équilibre

Jeudi 15/10 - 14h : Renforcement

|gratuit - 1h |Avec l'Association Labo Sport Santé Caux Seine

ACTIVITÉS DÉCOUVERTES 9h30 - 5€ :

Vendredi 11/09 : Confection eau de lavande - prévoir le vaporisateur

Vendredi 18/09 : Attrape soleil

Samedi 19/09 - 9h00 : Batch cooking

Samedi 26/09 : Scrap'booking

Vendredi 02/10 : Parfum d'intérieur

Samedi 03/10 - 9h : Batch cooking

Vendredi 09/10 : Composition d'automne

Vendredi 06/11 : Fabrique vicks vaporubs

Vendredi 20/11 : Bougies naturelles

Samedi 21/11 - 9h00/17h00 : Crop' (10€)

Samedi 28/11 : Couronne de l'avent

Vendredi 04/12 : Cercle fruits séchés

Samedi 05/12 : Gourmandises de Noël

Vendredi 11/12 : Déco sapin naturel

Vendredi 18/12 : Composition de Noël

SORTIES :

Lundi 07/09 - 13h15 - 12 € : Jardin des sculptures

Lundi 14/09 - 13h30 - 20 € : Balade en Calèche au Marais Vernier

Lundi 21/09 - 13h00 - 10 € : Visite guidée du vieux havre - 2h à pied

Vendredi 25/09 - 9h00 - 5 € : Créativa

Lundi 28/09 - 9h00 - 40 € : Sortie journée : visite des heirbeslibres / brasserie / visite du clos de Chanchore (repas compris)

Lundi 12/10 - 13h45 - 5 € : Visite de la brulerie du Havre

Lundi 02/11 - 13h00 - 5 € : Cinéma

Lundi 09/11 - 13h30 - 7 € : Ferme Dumesnil du Castillon

Lundi 23/11 - 11h30 - 5 € : Restaurant et Bowling (repas à votre charge)

Lundi 30/11 - 13h30 - 2 € : Sortie à la pépinière de Montivilliers

Lundi 07/12 - 13h00 - 10 € : Visite Appartement Perret

Lundi 11/01- 13h00 - 5 € : Cinéma

Lundi 18/01 - 13h30 - 4 € : Atelier Gouty, restauration des vitraux

Lundi 25/01 - 13h30 - 15€ : Visite du vignoble Leprince

PARENTS-ENFANTS

LES ATELIERS PARTAGES :

Les ateliers du mercredi - 13h30 :

Activités à partager sur inscription avec l'adhésion famille

09/09 : Cookies extra chocolat

16/09 : Cadre papillon

23/09 : Cueillette des pommes du verger

30/09 : Atelier Lampe à Lave

14/10 : Coupe d'avoine beurre de cacahuète

04/11 : Tarte pomme façon crème brûlée

18/11 : Déco petit ange pour le sapin

25/11 : Pâtes de fruits orange/citron

02/12 : Couronne de l'avent

09/12 : Biscuits craquelin de Noël

16/12 : Centre de table

Les ateliers du samedi :

Ateliers sur inscription à partager en famille - 5€ / Gratuit avec l'adhésion famille

12/09 - 9h30>12h00 : Parcours de motricité jusqu'à 5 ans

19/09 - 10h30 : Contes 2/6 ans

26/09 - 10h30 : Baby-Gym - 1/5 ans

03/10 (prévoir une serviette) :

10h : Massage bébé - 0/9 mois

11h : Yoga des tous-petits (10 mois/2ans)

10/10 - 9h30>12h00 : Parcours de motricité jusqu'à 5 ans

17/10 - 10h30 : Gérer les émotions par le Yoga (3/6 ans)

07/11 - 10h30 : Contes 2/6 ans

21/11 : Découverte musicale

10h : comptines et tempo 2/5 ans

11h : Les instruments 6/10 ans

28/11 - 10h30 : Baby-Gym - 1/5 ans