

## AUTRES RENDEZ-VOUS

**Vendredi 05/04 - 18h30**

### Assemblée Générale

Assemblée générale suivi d'un apéritif dinatoire pour les adhérents sur inscription.

**Jedi 13/06- 13h30**

### Concertation programme

Agenda septembre à décembre 2024.

## INFORMATIQUE / NUMERIQUE

### STAGE D'INITIATION

**Jedi** - 9h30/11h30

Du 18/01 au 18/04 et du 07/05 au 27/06

10 séances pour s'initier à l'informatique et aux principaux usages du numérique : bureautique, internet, boîte mail...

### ATELIERS THÉMATIQUES

**Mardi** - 9h30/11h30

**16/01** : Montage photo Studio Scrap7

**23/01** : Impressions photos sur borne

**06/02** : Gérer ses photos

**19/03** : Gérer ses papiers

**26/03** : Découpage Caméo

**02-09-16/04** : Montage vidéo

**16/05** : Montage photo Studio Scrap 7

**23/05** : Google photo tous appareils

**30/05** : Préparer ses vacances

**06/06** : Préparer une randonnée

**13/06** : Applications pour la rando

## JEUNESSE

**L'after week du vendredi** - 19h>23h

[14 ans et+] - Transport sur réservation

Préparation du repas et activités au choix à l'Accueil jeunes.

### Sorties du vendredi et samedi

[4 ème et+]

**12/01** : Patinoire (tarif 2)

**16/02** : Cinéma (tarif 1)

**29/03** : Laser games (tarif 3)

**06/04** : Journée à Paris (tarif 4)

**07/06** : Karting (tarif 3)

**29/06** : Journée plage (tarif 1)

**05/07** : Bowling (tarif 2)

Détail des tarifs disponible à l'accueil et sur le site [mptgruchet.net](http://mptgruchet.net)

Informations des sorties à retrouver sur l'instagram de l'Accueil Jeunes .

## RETRAITES / SENIORS

### SORTIES

**19/01** : Soldes aux Docks vauban (3€)

**26/01** : Visite du gros horloge (8€)

**09/02** : Resto + bowling yvetot (6€)

**24/02** : Nausica (24€)

**22/03** : Cinéma yvetot (5€)

**19/04** : Musée de la vie quotidienne (5€)

**31/05** : Mini golf Rives en seine (5€)

**06/06** : 80 ans de la libération Caen (13€)

**14/06** : La France en miniature (25€)

**05/07** : Passage de la flamme olympique à yvetot (3€)

### ACTIVITES PARTAGEES

**Seniors / enfants / Familles**

**17/01** - 14h/17h

Jeux en bois et goûter à la RPA

**03/04** - 13h30/17h

Promenade et goûter au parc du Telhuet

**05/06** - 9h/17h

Jardins Suspendus avec pique-nique

## LUDOTHEQUE

Accès libre et gratuit pour tous.

**Ouverture public période scolaire:**

Mercredi : 9h30 -12h30/13h30 -17h30

Samedi : 9h30 -12h30

**Ouverture public vacances scolaires:**

Mercredi : 9h30 - 12h30/13h30 -17h30

Samedi : 9h30 -12h30

### SOIRÉES JEUX DU VENDREDI

(Pique-nique partagé dès 19h)

**Manille / Tarot / Scrabble dès 20h00**

12/01-09/02 - 01/03 - 12/04 -03/05 -07/06

**Tout public dès 18h30**

26/01 - 23/02 - 22/03 - 19/04 - 31/05 - 28/06

**Collégiens/lycéens dès 18h30**

Sur inscription - 02/02 - 15/03 - 24/05 - 14/06

**Soirée à thème dès 20h00**

29/03 : Karaoké et Just dance

17/05 : Repasse ton code

**Samedis à thème 10h/16h**

27/01 : Mystère et énigmes....

23/03 : Lapins, loups, licornes....

08/06 : Pirates et chevaliers

**Samedi découvertes 10h/12h** (8 ans et+)

Pokémon : 27/01- 23/03 - 22/06

Stratège : 24/02 - 04/05

**Fermeture** : 17/02 - 11/05 - 18/05

## VACANCES SCOLAIRES

**Hiver du 26/02 au 10/03**

**Printemps du 22/04 au 05/05**

**Accueil 3/10 ans** : Ateliers, sorties, activités à thème et grands jeux.

**Accueil Jeunes 11/13 ans & 14/17 ans.**

Activités, sorties et soirées en deux groupes d'âge. Inscription à la carte.

Planning disponible 15 jours avant- Inscription sur le portail iNOE.

## CONTACT

5, rue du Docteur Gernez

76210 Gruchet-le-Valasse

Accueil du lundi au vendredi

de 9h à 12h et de 13h30 à 18h15

Samedi de 9h30 à 12h00

02.35.38.19.56 [accueil@mptgruchet.fr](mailto:accueil@mptgruchet.fr)

Actualités sur Facebook et Instagram

[www.mptgruchet.net](http://www.mptgruchet.net)

# Maison Pour Tous - Centre Social -

## AGENDA Janvier à juin 2024



5, rue du Docteur Gernez à Gruchet le Valasse

### Infos - Réservations

02.35.38.19.56





## ANIMATIONS LOCALES

**Vendredi 19/01 - 19h00**

### Concert acoustique

Salle culturelle Mozaïk  
Apéritif offert + vente de tapas  
(Entrée libre - Sortie « au chapeau »)

**Vendredi 02/02 - 19h30**

### Dîner spectacle

« Cabaret » avec la cie Freyj'art  
Menu et renseignements à l'accueil.  
(25€/15€ -15 ans - sur réservation).

**Week-end du 17 et 18/02 - 10h/18h**

### « Gruchet Geek Convention »

**Espace Coubertin** - Billeterie  
Jeux vidéos - Animation - Exposition -  
Vente - Cosplay - Guests...  
Restauration sur place  
(5€ - Gratuit -6ans / Billeterie sur place)

**Samedi 16/03 - 15h00**

### La parade Olympique

Défilé au départ de Mozaïk avec les  
groupes Zumba.  
Goûter et animation musicale à la salle  
Claude Laplace - Entrée libre

**Vendredi 22/03 - 19h00**

### Concert acoustique

Salle culturelle Mozaïk  
Apéritif offert + vente de tapas  
(Entrée libre - Sortie « au chapeau »)

**Samedi 30/03 - 14h/17h**

### Kermesse de Pâques

Thème « Jeux Antiques »  
Réservée aux familles gruchetaïnes et/  
ou adhérentes pour les enfants de 2 à  
10ans Gratuit sur inscription

**Vendredi 05/04 - 20h00**

### Bal country

Salle Claude Laplace  
Buvette et vente de crêpes  
Infos et réservation au 06.79.48.67.89

**Dimanche 19/05 - 10h/17h**

### Village des enfants

Jeux et animations pour les 2 à 10 ans  
Restauration sur place  
Gratuit sur inscription aux familles  
gruchetaïnes et/ou adhérentes.  
(5€ pour accéder aux structures) -

**Vendredi 24/05 - 19h00**

### Concert acoustique

Salle culturelle Mozaïk  
Apéritif offert + vente de tapas  
(Entrée libre - Sortie « au chapeau »)

**Vendredi 21/06 - 19h00**

### « Fête de la musique »

Restauration sur place

**Vendredi 28/06 - 18h & 20h**

### Spectacles des activités théâtre

Espace Mozaïk - Entrée libre

**Samedi 29/06 - 10h/19h**

### Portes ouvertes :

Ateliers bien-être, informatiques,  
ludiques, cuisine et créatifs.  
**Exposition :** Web Tv & Arts plastiques  
**Démonstration des activités :**  
Cirque - Chorale - Country - Zumba  
Espace Mozaïk - Entrée libre

## FAMILLE

### ACTIVITÉS PARTAGÉES

#### Parcours de motricité

**Samedi 10h > 12h**

Dates : 13/01 - 10/02 - 13/04 - 15/06 -  
1/2 ans et 3/5 ans (entrée libre)

#### Ateliers cuisine et petit bricolage

**Mercredi 13h30 > 15h00**

A partir de 3 ans  
Période scolaire - Programme à  
l'accueil (sur inscription)

#### Potager Mozaïk

**Mercredi 15h30 > 17h du 20/03 au 05/07**

A partir de 3 ans : jardinage, cuisine,  
activités et visites sur le thème du  
développement durable.  
Période scolaire (sur inscription)

#### Contes

**Samedi 10h30 - 3 à 6 ans**

Dates : 20/01 - 16/03 - 06/04 - 25/05

### ACTIVITÉS PONCTUELLES

#### Café rencontre à 8h30

**Jeudi 18/01 - 14/03 - 16/05 - 04/07**

Un moment de détente pour partager  
les expériences, les préoccupations et  
les questionnements du moment pour  
définir les prochaines actions.

**Samedi 13/01 13h30**

### Atelier cuisine

« Galette des rois » (3€ sur inscription)

**Samedi 23/03 13h30**

**Atelier cuisine** « Gourmandises de  
pâques » (3€ sur inscription)

**Samedi 06/04 - 10h00/12h00**

### Atelier brico

Remise en état de vélos (réservé aux  
familles inscrites pour la sortie du 20/04)

**Samedi 15/06 - 13h30**

### Atelier créatif

Composition florale (5€ sur inscription)

## SPECTACLES

**Mercredi 28/02 - 15h00**

### Spectacle jeune public (théâtre)

La fontaine, au tableau! de la cie le  
Safran Collectif (3€ / gratuit adhérents)

**Jeudi 21/03 - 10h**

### Zumba costumée des petits

(3€ par enfant)

**Vendredi 24/04 - 15h**

### Spectacle jeune public (clown)

Les Nez'bulleuses - sous réserves  
(3€ ou gratuit pour les adhérents)

## SORTIES

**Samedi 24/02 - 7h45**

### Nausica

(11 à 24 € selon quotient sur inscription)

**Samedi 02/03 - 15h30**

### Visite d'une ferme

Découverte et traite des vaches  
(3€ sur inscription)

**Samedi 20/04 - 10h00/18h00**

### Randonnée vélo sur piste cyclable sécurisée

(gratuit sur inscription)

**Samedi 27/04 - 13h30**

### Randonnée Géo'caching

(gratuit sur inscription)

**Samedi 04/05 - 13h30**

### Laser games

(6 à 14 € selon quotient sur inscription)

**Samedi 06/07**

### Passage de la flamme olympique à Pont-Audemer (gratuit sur inscription)

## ADULTES

### ATELIERS RÉGULIERS

En période scolaires

#### Ateliers créatifs

**Vendredi - 9h30**

Programme à l'accueil  
(3€ sur inscription)

#### Couture et tricot

**Mardi - 13h30 / 17h00**

(Gratuit avec adhésion)

#### Collectif création et réparation couture

**Jeudi - 13h30 / 17h00**

(Gratuit avec adhésion)

#### Cuisine avec repas partagé facultatif

**Mardi et Jeudi - 9h30**

Programme à l'accueil  
(3€ sur inscription)

#### Scrapbooking

**Samedi - 9h15**

27/01 - 13/04 - 08/06 (3€ sur inscription)

#### Randonnée pédestre

**1<sup>er</sup> dimanche du mois**

Marche de 3 à 4 h sur les sentiers de la  
région avec Claude PIGEON  
Programme et info à l'accueil

#### Relaxation

**Samedi 10h30-11h30**

20/01-17/02-23/02-06/04-18/05-15/06  
avec Michelle EUDE de l'association  
Lumières de Lotus  
(25€ les 5 séances)

### ATELIERS PONCTUELS

**Samedi 13/01 - 9h30**

#### Atelier cuisine

« Galette des rois » (3€ sur inscription)

**Samedi 23/03 - 9h30**

#### Atelier cuisine

« Gourmandises » (3€ sur inscription)

**Samedi 15/06 - 9h30**

#### Atelier Créatif

Composition florale (5€ sur inscription)